



# ファミリー・サポート・つーしん

梅雨入りしました。今年は既に熱中症患者も出るほど暑い日も多くて、体調管理が難しいですね。会員の皆様も既にそれぞれ工夫されている事と思います。先日第43期の協力会員養成講習会を実施、6名の方が協力会員として登録されました。不安なお気持ちもあると思いますが、今はその先にある子どもたちの笑顔をイメージされている事でしょう。子育て応援団ニューフェイスの皆さん！仲間が増えてとても嬉しく思っています。どうぞご自分のできるところから少しずつ“活動の輪”を広げていってくださいね。

小金井市ファミリー・サポート・センター マネージャー 松藤 早由美

## <2018年度活動報告>

(2019年3月末現在)

活動総数:3,682件 総時間数:7,212時間

依頼会員	協力会員	両方会員	合計
1,611名	261名	32名	1,904名

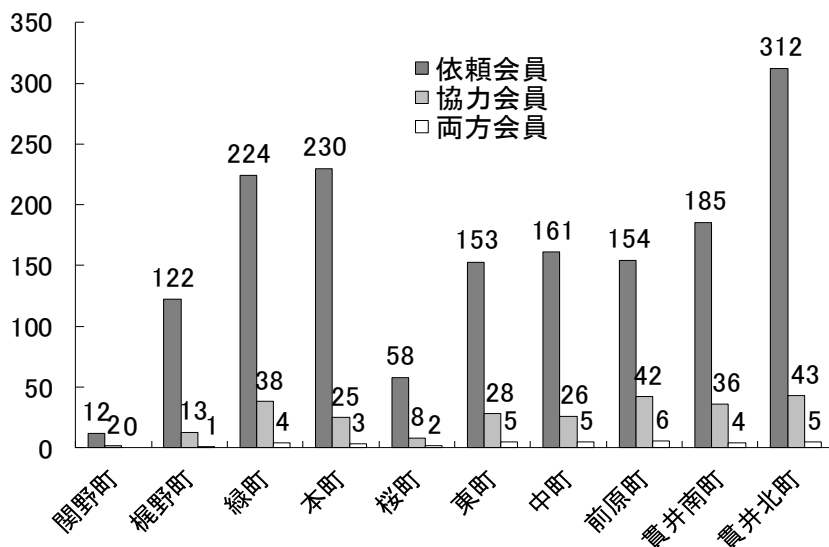
### ●主な援助活動内容

- ・ 保育所・幼稚園の送迎と預かり・・・ 823件
- ・ 習い事等の場合の援助・・・ 637件
- ・ 保護者等の外出の場合の援助・・・ 419件
- ・ 保育所・幼稚園からの迎え・・・ 629件
- ・ その他（家事中の見守り、通級の送迎、登校前の見守り等）・・・ 1,174件

### ●実活動人数

依頼会員：236人 協力・両方会員：86人

### ●事前打合せ件数：221件



## 協力・両方会員の皆様へ

### ～『普通救命講習受講』のお願い～



2018年度から、厚生労働省通達により、協力会員講習会に於いて、AED使用方法や心肺蘇生等の実習を含んだ「緊急救命講習」を必ず実施し、これを修了したうえで援助活動を行なうことが必須となりました。

それに伴い小金井市では、今年度より、東京消防庁が実施する「普通救命講習(3時間)」を受講し「救命技能認定証(3年間有効)」を取得していただくこととなりました。

受講希望の方は、事前に申し込みが必要となりますのでセンターまでお問い合わせください（講習当日は資料代1,400円が必要となります）。また、現在「救命技能認定証」をお持ちの方は、センターへお知らせください。

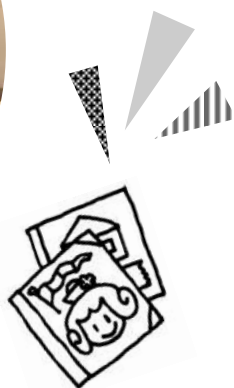


## 全体交流会のご報告



2019年2月6日（水）に全体交流会「自分の心と体にコミュニケーション」  
～幸せになるための絵本と体の味わい方～を開催しました。あいにくの雨模様  
でしたが、お子さま2名を含む14名の方がご参加下さり、和気あいの  
2時間でした。

☆講師の八田珠穂先生のご指導による経絡ヨガで身体を  
リラックスさせ、絵本の読み聞かせ、ご自身の振り返り  
など、盛りだくさんの会となりました。



《感想より》

- ・深呼吸して、伸びをして、ちょこちょこリラックスしていきたい
- ・経絡ヨガを日常に取り入れたい
- ・今まで気づかなかった体の変化、自分に思いもよらない力があった事などに気づきました
- ・体を動かして楽になりました
- ・「かっこ、からんこ、からりんこ」なつかしいゲタのお化けのお話、昔子ども達に歌って語ったこと、思い出させていただきました
- ・子どもに今よりも、もっと絵本を気軽に読んであげたい



## 協力・両方会員交流会のご報告

2019年3月1日（金）に協力・両方会員11名が集い、日頃の援助活動の様子や、活動中の子どもへの声掛け、遊び方やアイデア等の情報交換をしました。安全・安心にサポートをする中での細やかな心配り、また自分自身の体調管理で気をつけている事等も教えていただきました。どうぞ今後とも、心がほっこりする援助活動をよろしく願いいたします。

〈感想〉

- ・いろいろとアイデアをうかがい参考になりました。安全に注意しながら取り入れていきたいと思います。
- ・皆さんの経験を直接お聞きできて良かったです。同じ活動をしている方々との交流は楽しかったです。
- ・皆様の子どもの見る目の温かさがとても伝わってきました。



## 2019年度 第一回 フォローアップ講習会のお知らせ (協力・両方会員対象)

### “じゃあ、またね～”と、無事に活動を終えるために ～いざという時のための緊急対応ワーク～

いつもの時間、いつもの帰り道・・・安全・安心な活動を心がけていても、万が一、事故に遭ったり怪我をすることがあるかもしれません。

活動中、どんなことに注意すればよい？事故に遭ったら、まずどこへ連絡するの？怪我をしたらどのような手順で対応する？

さまざまな疑問や不安を一緒に考え、いざという時に慌てず対処できるよう事例やワークを通して皆さんで考えていきたいと思ひます。

皆さまのご参加をお待ちしております。



日時：2019年7月3日(水) 午前10時～12時

対象：協力・両方会員

場所：小金井市保健センター 2階 講堂

持ち物：会員証、飲み物

申し込み：電話、Faxにて随時受付

Tel: 042-320-1701 Fax: 042-321-3571



### 今後の事業予定

- ・第二回フォローアップ講習会 (協力・両方会員対象)



日程：2019年11月5日(水) 予定 詳細は後日ご案内いたします。

内容：都立小金井特別支援学校見学会

- ・全体交流会 (全会員対象)



日時：2020年2月予定 場所：小金井市保健センター

- ・協力・両方会員交流会 (協力・両方会員対象)

日時：2020年3月4日(水) 10時～12時 場所：小金井市保健センター

皆様のご参加を  
お待ちしております



こんなことを相談してもいいのかしら？

～ふみさぽ Q&A～



Q1：子どもを預かってほしいのですが、どうやって頼めばよいですか？1時間からでもいい？

A：まずはセンターへご連絡ください。預けたい日時や内容等が決まっていると相手が見つかりやすいです。1時間でも大丈夫！

Q2：下の子が生まれたのですが、再度説明会へ参加が必要ですか？

A：会員登録が済んでいれば説明会への参加は不要です。直接センターへご連絡下さい（お名前、生年月日をうかがいます。後日健康シートの記入をお願いします）。



新年度を迎え、ご家族の状況も変化のある季節です。ちょっとお手伝いがあれば…と悩むこともありますね。そんな時はファミリー・サポート・センターへご相談ください♡



Q3：自宅で保育をお願いしたいのですが、家のことや家族のことが知られてしまうのが心配です…

A：ファミサポ活動の規則として「守秘義務」があります。協力会員は活動中に知り得た情報は、他人に漏らしてはならない。退会後も同様となっています。

Q4：学童保育所へ迎え後、自宅へ送り届けて欲しいのですが、姉・兄への引き渡しは可能ですか？

A：ファミサポは「大人から大人へ」の受け渡しとなります。姉・兄が成人であれば可能です。



おねがい

“ファミリー・サポート・つーしん” について  
 次年度(2020年度)より、会報誌“ファミリー・サポート・つーしん”は、2014年4月以降に援助活動依頼のない依頼会員さんへは郵送を控えさせて頂く事となりました。  
 ファミサポ事務局、子ども家庭支援センターゆりかご“ひろば”、市内の集会所などに設置するとともに、小金井市HPにてご覧いただけます。  
 引き続き郵送をご希望の方、また郵送ご不要の方は、センターまでお知らせください。

<編集後記> 新時代・令和、優しい言葉の響きを感じます。子どもにとって、パパ・ママにとって、また地域で見守る大人たちにとって多くの笑顔の花が見られますように♡ 子育ては、一人で頑張らなくてもいいのですよ。出来るんだけど…怠けていると思われる？迷っている依頼会員さんがいらっしゃいましたら、少し勇気を出して地域の応援団にお願いしてみませんか？こころとからだをリフレッシュしてみてもいいのでは。アドバイザー一同お待ちしております。

発行：小金井市ファミリー・サポート・センター(委託受注：社会福祉法人 雲柱社)

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町5-18-18 TEL:042-320-1701 FAX:042-321-3571