



# ファミリー・サポート・つーしん

「新型コロナウイルス」 小さな子どもたちも、この言葉を覚えてしまいました。何のことかわからないけど「マスクをつけるんだ」ということも理解しました。公園の遊具がグルグル巻きにされていたり、毎日お父さんが家に居たり・・・いつもと違うという事もちゃんと気づいています。だから不安になって、大声を出したり、大きな声で泣いたり・・・。そんな子どもたちを親御さんに代わり、いつもと同じ笑顔で見守ってくださった協力会員の皆様方には心から感謝申し上げます。

“いつも通り” がいつやってくるのか、予測が出来ません。それまでは今出来ることを精一杯やるのが、大切な子どもたちを預かっている私たちの仕事だと思っています。これからも皆さんのお力をお貸しください。

小金井市ファミリー・サポート・センター マネージャー 松藤 早由美



## 世界にひとつの ハーバリウム完成

コロナウイルス感染症が未だ拡大していなかった2020年2月5日(水)に、全体交流会を無事開催することができました。参加者は6名でした。作品作りは、わくわくドキドキの連続。うまく作れるかな?と思いながら、たくさんのプリザーブドフラワーから好みの花を選びました。どれも綺麗でいっぱい選んでしまい、最後は梅木先生と相談しながら決めました。花の配置に悩みましたが、世界にひとつ、私だけの素敵な一本が完成しました。

後半は、お得な生活情報の交換や、先輩会員の子育てアドバイスをうかがい、和やかに交流することができました。次年度の交流会も、皆さんの参加をお待ちしています。

(担当アドバイザー)



### 感想シートより

- ・子連れ参加でとても楽しい企画でした。お茶までいただき、ホッとひと息つけました。お花選びが悩みましたが、ゆっくり選べて素敵なハーバリウムができました。
- ・初めて参加したのですが、先輩ママ達と交流する機会もなかなかないので貴重な時間でした。協力会員さんが素敵な方ばかりだったので安心してまた利用したいと思えました。
- ・とても楽しかったです。子育て中のママさんたちがもっと参加出来たらよいのと思いました。ほんの一時、現実を忘れてホッとしてほしいと思いました。

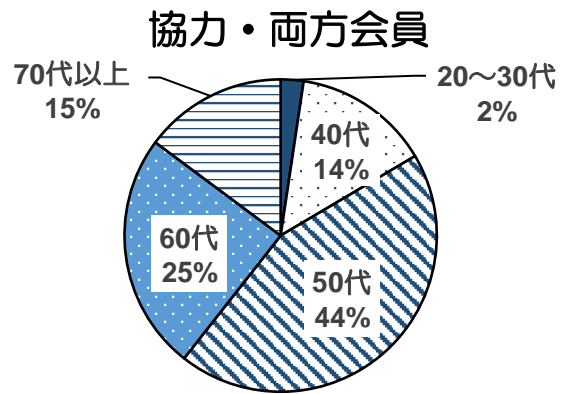
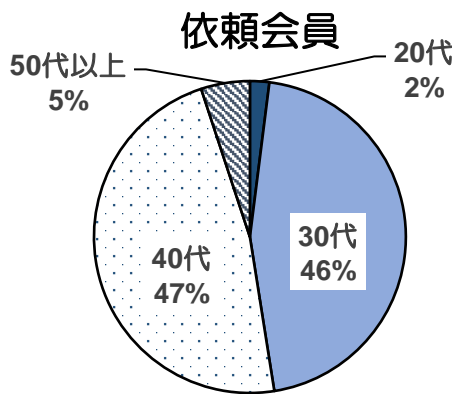
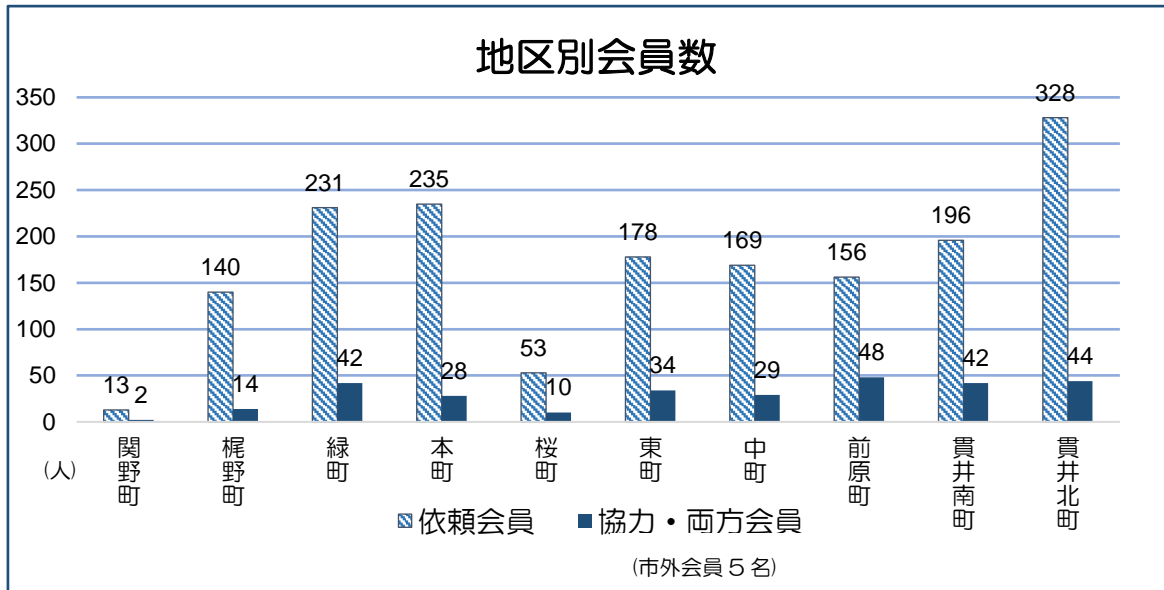


# 2019年度 活動報告



(2020年3月末現在)

依頼会員：1,699名 協力・両方会員：298名 合計：1,997名



活動総件数：3,418件 総時間数：7,453時間

#### ●主な援助活動内容

保育所・幼稚園の迎え及び預かり	510件
保護者等の外出の場合の援助	489件
子どもの習い事等の場合の援助	461件
保育所・幼稚園からの迎え	420件
その他（家事中の保育、通級の送迎等）	973件

#### ●実活動人数

依頼会員：228人  
 協力・両方会員：85人

#### ●事前打ち合わせ件数：195件

こんなこと頼めるのかな・・・？

出産後、上の子の遊び  
相手をしてほしい

双子の世話が  
大変・・・

家事をしている間、  
見守ってほしい

歯医者へ行く時、  
待合室で子ども  
を見守ってほしい

センターへご相談ください！ファミサポは、地域の子育て応援隊です！

## 2020年度 年間行事予定

### ☆協力会員養成講習会 10:00～15:00

第46期・・・コロナウイルス感染拡大防止に伴い、中止

第47期・・・9月16日(水)18日(金)30日(水)10月2日(金)6日(火)

会場：保健センター

第48期・・・12月12日(土)2021年1月9日(土)23日(土)2月13日(土)3月6日(土)

会場：保健センター

### ☆フォローアップ講習会（協力・両方会員対象）

今年度も2回（日時未定）開催予定です。

詳細が決まり次第お知らせいたします。現在、活動のない方もぜひご参加ください。

☆全体交流会（全会員対象）・・・2021年2月開催予定

☆協力・両方会員交流会・・・2021年3月開催予定

詳細が決まり次第お知らせいたします。お気軽にご参加ください！

依頼会員さんへ

### 幼児教育・保育の無償化について



2019年10月から、幼児教育・保育無償化制度が始まりました。条件が合うご家庭であれば、ファミサポ利用分にも適用されます。制度を利用するには、事前に市役所保育課へ申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先：小金井市役所 保育課 TEL：042-387-9846

協力会員さんへ

### 協力会員養成講習会の再受講について



小金井市ファミリー・サポート・センターは2005(平成17)年10月に開所し、おかげさまで15年目を迎えます。協力会員養成講習会はこれまでに45回開催し、講義内容は、時代に応じて様々に変化しています。「ずいぶん前に受講したけれど、内容が変わっているのかしら？」

「活動はしていないけれど、最新の講義を聞いてみたい！」等と思われた方、この機会に再受講してみませんか？詳しくはセンターまで、お気軽にお問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしています！

### 普通救命講習について

協力・両方会員の皆様には、活動にあたり、普通救命講習（東京防災救急協会主催3時間コース）受講をお願いしています。現在、コロナウイルス感染拡大防止の為、講習は中止です。再開次第お知らせいたしますので、ぜひご参加ください。すでに認定証をお持ちの方は、有効期限をご確認ください（受講日より3年間有効）。





# 援助活動についてお願い



すでに活動中の会員の皆様へはお伝えしておりますが、安心・安全に活動ができるよう、援助活動に際して注意事項をお知らせいたしますので、今一度ご確認ください。  
ご自身やご家族、周りの人を守るために、皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

- ・援助活動開始前に検温してください。手洗いうがい、マスク着用の上、活動を行ってください。
- ・37度5分以上の発熱や体調不良(風邪の症状等)の場合、同居のご家族に同様の症状がある場合は、活動を中止してください。相手の会員へキャンセル連絡をしてください。
- ・発熱等により診察を受け、病名が判明した場合は、センターへお知らせください。
- ・病児預かりを行っていない為、保育施設で保育中に発熱や体調不良となったお子様のお迎えはできません。依頼会員から協力会員へ、活動キャンセルの連絡をしてください。協力会員は、依頼会員や保育施設からお子様の引き取り依頼があってもお断りください。
- ・活動中は速やかに連絡が取りあえるよう、緊急連絡先電話番号の着信確認をこまめに行ってください。

『出典:首相官邸 HP より』

## 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクがない時 咳の時の

マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan  
厚生労働省

詳しい情報はこちら  
厚労省 検索

《編集後記》新型コロナウイルスは世界に甚大な影響を及ぼし、当たり前だった日常生活を送ることが難しくなりました。そんな中、子どもたちは、新しい生活様式にとまどいながらも懸命に頑張っていると感じます。皆が笑顔で安心して暮らせる未来の為に、大人として責任ある行動を心がけたいです。(榎本)

発行:小金井市ファミリー・サポート・センター(委託受注:社会福祉法人 雲柱社)

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町5-18-18 TEL:042-320-1701 FAX:042-321-3571