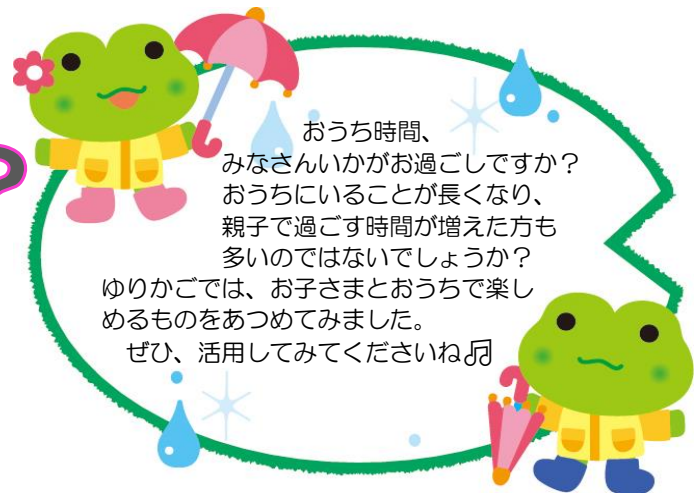


おうち時間、 なにしようかな？

Vol.4



おうち時間、
みなさんいかがお過ごしですか？
おうちにいることが長くなり、
親子で過ごす時間が増えた方も
多いのではないのでしょうか？
ゆりかごでは、お子さまとおうちで楽し
めるものをあつめてみました。
ぜひ、活用してみてくださいね♪

いろいろなひも、ひっぱって！

準備するもの

- ◎段ボール（厚紙でもよい）
- ◎カラーテープ／ガムテープ
- ◎ひも（いろいろな色や種類のひもがあると楽しいよ！）
- ◎ひも止めストッパーやループエンド（なくてもよい）
- ◎はさみ ◎キリ（穴あけできるもの）



【ポイント】

ひもは太さや素
材を変えれば、
触ったりつかむ
感覚が楽しめますよ♪

作り方

1. 段ボールを適当な大きさに切る。
2. ひもを好きな長さに切り、何本か用意する。
3. 段ボールの周りをカラーテープで補強する。
4. 段ボールの好きな場所にキリで穴をあける。
5. 穴にひもを通し、両端をコマ結びにしたり、ひも止めやループエンドで結んだりして抜けないようにする。

どれが一番長いか
分からないように、
ひもの先端部分だ
けに見えるように
すればおもしろい
ですよ♪



タオルdeゴ－

遊び方

【タオルすべい】

- ①バスタオルを敷いて子どもを座らせて、タオルを子どもに握らせます。
- ②子どもが後ろに倒れないように、ゆっくりと引いて滑らせます。



準備するもの

おうちにある
バスタオル1枚
で簡単に遊べま
すよ♪

【タオルハンモック】

- ①子どもはバスタオルの上にあおむけで寝ます。
- ②大人2人でバスタオルの四隅を持って、ゆっくりと持ち上げます。
- ③ハンモックのように、ゆらゆらと揺らして遊びます。

