

ゆりかご便り

小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご NO.129

2020年10月20日 発行



事務室の私の席のすぐ隣には、廊下に続く小さいドアがあります。小さいので子どもたちが背伸びして覗いたり、「こんにちは」とあいさつしてくれたり、私にとってはとびっきりの私だけの場所です。ある日、パソコンとにらめっこ（ちょっと怖い顔して仕事）していると、「元気にしましたよ〜」と可愛らしい声が聞こえてきました。見るとT君（3歳）がニコニコして立っています。新型コロナウイルス対策で、ゆりかごになかなか来られなくなって、もう何か月も会っていませんでした。丁度その日の朝「T君、どうしてるかな」とT君の事が頭に浮かんだ日でした。久しぶりのT君は背も伸びて、ちょっとお兄さんっぽくなっていました。新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活も少し変化しました。今の時期はちょうど運動会が終わった頃だと思います。学年ごとの運動会や応援に行くのは両親だけと言うように、色々な工夫の中での運動会だったようです。ゆりかごも利用にあたって、電話での申し込みを始めています。確実に安心して遊んでいただけるようスタートしましたが、電話するタイミングが難しいと言う声を頂きましたので、電話受付の時間を延長しました。スタートの午前10時30分は変わりませんが、受付終了時間を午後4時30分までに延長しました。どうぞご利用下さい。（松藤 早由美）



☆食事ミニミニ相談☆

「同じものしか食べない」「あまり噛まない」「この形態でいいの?」「今後の進め方は?」…など食事で気になっていることはありませんか? 栄養士さんが個別に相談にのってくださいます。

日時: 11月26日(木) ①13:30~13:50
②14:00~14:20
③14:30~14:50

場所: ゆりかご談話室 (お子さんと一緒に談話室で行います)

講師: 田村 知子 栄養士

定員: 3組 (各回20分ずつ) 【申込み順】

◆申込み開始: 11月5日(木) 10:00~



☆さくらんぼクラブ (多胎児の会) ☆

日頃の子育て情報を交換したり、愚痴を共有したりして“仲間と一緒に大変な育児を乗り越えよう!”という集まりです。多胎児のお子さんとそのご家族、良かったら一度参加してみませんか? プレママ・プレパパの参加も大歓迎です♪【申込み不要】

日時: 11月21日(土) 13:30~15:30

場所: 保健センター 2階講堂



☆ミニコンサート☆

大人気のギロックさんによるミニコンサートです♪ 予約制です!

日時: 11月27日(金) 10:50~11:20

場所: 保健センター 2階講堂

定員: 10組 【申込み順】

◆申込み開始: 11月13日(金) 10:00~



☆ベビーマッサージ☆

~免疫力アップ!! 親子のスキンシップを楽しみましょう♪ パパの参加も大歓迎です♪

日時: 11月28日(土) 14:00~15:10

場所: 保健センター 2階講堂

講師: 大垣 喜世さん

定員: 6組 【申込み順】

◆申込み開始: 11月7日(土) 10:00~

持ち物: お子さんのミルク・保護者の方の飲み物・バスタオル・フェイスタオル・オムツ



総合相談

TEL: 042(321)3146

◎当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

専門相談 ※予約が必要です。 TEL: 042(321)3146

◎こころの相談…ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

◀相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。▶

小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146

URL: <http://k-yurikago.org/>

E-mail: mail@k-yurikago.org





小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

2020年 11月



日	月	火	水	木	金	土
/	/	午前 3	4 2F講堂で開催 (予約・申込順・10組)	5 (楽) ことりのへや 10:30~	6	7 お父さんとあそぼう 【午前の部】 (ソフトつみき) お父さんとあそぼう 【午後の部】 (ソフトつみき)
		午後				
/	/	午前 10	11 あぶりこっと 1回目	12 エンジェル教室	13 1歳児グループワーク① 1回目	14
		午後				
/	/	午前 17	18 0歳のあつまり 10:00~11:15 こころの相談	19 (楽) パネルシアター 14:30~	20 1歳児グループワーク② 1回目	21
		午後				
/	/	午前 24	25 カルガモ教室 2回目	26 エンジェル教室	27 ミニコンサート (楽) 10:50~11:20	28 2F講堂で開催 (予約・申込順・6組) ベビーマッサージ 14:00~15:10
		午後 (楽) 読み聞かせ 14:30~				
<p>※すでに定員に達しているプログラムもあります。 ※プログラムによって、予約人数に変更が出る場合もあります。 ※ 🚗 駐車場スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。</p>						



お楽しみの時間

ボランティアさんによる
楽しいプログラムです



お父さんとあそぼう (第1土曜日)

お父さんとお子さんのあそび場です

【午前の部】 10:00~10:45
(10:45~11:15は誰でも入れます)



【午後の部】 14:00~14:45
14:45~15:15は誰でも入れます)



助産師さんと話そう

助産師さんと「卒乳・断乳」に
ついてお話しします

日時：11月4日(水) 14:00~14:45
 場所：2F講堂
 対象：お母さんとお子さん
 定員：10組(申込順)
 申込開始：10月21日(水) 10:00



0歳のあつまり (赤ちゃんの輪)



日時：11月18日(水) 10:00~11:15
 場所：2F講堂
 対象：0歳の親子
 定員：10組(申込順)
 申込開始：11月4日(水) 10:00~

子育ての悩みや不安、心配
ごとなどがありましたら、
ひろばのスタッフに声をか
けてください。一緒に考え
ていきましょう。



親子あそびのひろば



利用時間 火曜日~土曜日

(10月1日より)

1. 10:00~12:00 予約

2. 12:30~14:00 フリー

3. 14:00~16:00 予約

※定員は各回15人程度となります。

※予約は、利用したい日の前日(火曜日利用の場合は土曜日)に、ゆりかごの予約電話へ直接
予約をしてください。

※予約受付時間は、10:30~16:30(10月15日より変更)です。(042-321-3141)

※予約利用回数は1週間に2回までです。(予約利用後に2回目の予約可能)

※詳しくはホームページをご覧ください。

お父さん講座

「子どもを知ると
あそびが変わる!」



日時：12月19日(土)
10:30~12:00

場所：2F講堂

対象：0歳~3歳までの
お子さんとお父さん

定員：10組(申込順)

※保育あり・定員5名(申込順)

申込開始：11月19日(木)
10:00~