



ファミリー・サポート・つーしん

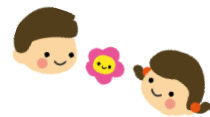
2020年は会員の皆様にとってどんな一年だったでしょうか？多くの方が「新型コロナウイルス対策で大変だった」と振り返るのではないのでしょうか。センターでも、援助活動や講習会等が感染予防のために中止となりました。今ではほとんどの事業が再開しています。今年度最後の協力会員養成講習会も始まりました。2021年も子どもたちを真ん中に、ファミリー・サポートの輪が広がっていきますように。

小金井市ファミリー・サポート・センター マネージャー 松藤 早由美

全体交流会のご案内

♪♪ミニコンサート♪♪

子ども家庭支援センターゆりかご“ひろば”をはじめ、様々な場所で音楽活動をされている『ギロック・フレンズ・in 東京』の皆さんをお招きします。皆が知っている歌や楽器の演奏で音楽を身近に感じ、楽しいひと時を過ごしませんか。依頼会員、協力・両方会員の皆さんが集える、数少ない機会です。感染予防対策を行い、皆様のご参加をお待ちしております！



日時：2021年3月9日（火） 午前10時30分～11時30分

場所：小金井市保健センター2階 講堂

持ち物：飲み物

定員：10組（申込順）♪お子さま連れもOKです♪

申込：2021年1月6日（水）午前9時～

電話にてお申し込みください ☎ 042-320-1701



協力・両方会員交流会のご案内

普段、お目にかかる機会の少ない協力・両方会員の皆様、援助活動の話や地域の情報など、いろいろお話ししませんか？“これからサポート活動を試みようかな？自分にできるかなあ…”と迷っていらっしゃる方も、是非お気軽にご参加ください。当日は感染予防対策を行い、皆様のお越しをお待ちしております！

日時：2021年2月3日（水） 午前10時30分～11時30分

場所：保健センター2階 講堂 ◎持ち物：会員証、飲み物

定員：10名（申込順）

申込：2021年1月6日（水）午前9時～

電話にてお申し込みください ☎ 042-320-1701



※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、事業の日時変更や中止をする可能性があります。



温かいサポートに感謝

長女が0歳後半の頃から、サポートを利用しています。昨年次女を妊娠してからは、サポートをお願いする機会が増えました。妊婦健診の際には毎回、以前からお世話になっていたHさん・Iさんに長女を見て頂きました。娘を楽しませようと全力で遊んでくださるHさん、活動中の娘の様子を細やかにまた嬉しそうに報告してくださるIさんのおかげで、安心して妊娠生活を送ることが出来ました。次女が生まれ2ヶ月を過ぎた頃から長女が園のプレに通うことになり、送迎の際、まだ自転車に乗せられない次女をMさんに見て頂いています。いつお会いしても穏やかに優しいMさんが来てくださると、ホッと安心出来ます。

自分の実家も夫の実家も遠方にある私にとって、ファミサポさんの存在はとても心強い「支え」となっています。いつも温かく見守ってくださる協力会員さん、職員さんに心から感謝しています。
(依頼会員 Sさん)



依頼する側からサポートする側へ

夫の仕事の都合で転勤が多く、近くに頼れる親族がいなかった為、我が子が小さい時に何度かお世話になったファミリー・サポートは育児のお守りのような存在でした。

子どもが幼稚園に入園したのを機に両方会員として登録させて頂くことになりました。

そして今、ご縁があり平日の朝に自宅でお子さんをお預かりし、保育園まで送り届けています。お預かり時間はぬいぐるみで遊んだり、手遊びやお絵かきをして過ごしています。

パプリカと一緒に踊って！とリクエストしてくれる時期があり、この歳にしてパプリカを踊れるようになりました！（笑）

お預かり始めはたどたどしかったお喋りも、今では上手になったりと、お子さんの成長を感じられる時がとても嬉しいです。

小さな可愛い手を繋ぎ、保育園まで歩く時間が癒しの時間になっています。

(両方会員 Sさん)



活動中のひとコマ

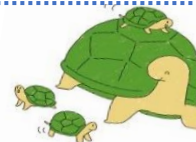
久しぶりの活動でしたが、元気なYくん楽しい時間でした。帰り道、お姉ちゃんを見つけて嬉しそうに駆け寄っていきました。

栗の実を見て「おいしいものにはトゲがある」と言うので「他には？」と聞くと、「ウニ」と言っていました。なるほど…です。

(Uさん 9歳児の習い事の援助)

幼稚園から家まで、かけ足気味に元気に向かいました。途中、植木の手入れをしている業者さんに「こんにちは！何してるんですか？」と話しかけたり、知り合いのお母さんにあいさつしたりと、積極的なYちゃんでした。

(Tさん 4歳児の幼稚園迎えと見守り)



2020年度第1回フォローアップ講習会のご報告



日時：11月16日(月)13時～15時 出席者：10名



“育児サポートきほんのき”と題し、宮澤陽子さん（保育士・臨床発達心理士・元小金井市子ども家庭支援センター長）をお招きし、感染予防対策を実施の上、ご講演いただきました。保育・育児の心構えや保護者とのコミュニケーションの大切さ、保護者はどんな気持ちなのか、また寄り添ってサポートするヒント等について改めて学ぶ有意義な時間となりました。会の終わりには実際の援助活動の様子やこれから活動を始める会員のお気持ちを知る情報交換の機会となりました。

コロナ禍ではありましたが、ご出席いただきありがとうございました。これからも、ご無理のない範囲で援助活動をどうぞよろしくお願いいたします。

保護者や子どもの育つ力を信じて見守ってあげたい。

第三者として地域の子どもに関わり、保護者にとって信頼・安心できる人になりたい。

ハードルが高くて不安ですが、サポートも焦らずに！の一言に安心しました。

子どもだけでなく保護者の気持ちを考える機会になった。



子育ては、親育て、人育て、全てですね。奥深いです。



2020年度第2回フォローアップ講習会のご案内

地域・わが家の防火・防災対策について ～地震や火災から身を守るために～

師走を迎え気温が下がり、暖房器具を使って寒さをしのぐ毎日が続きます。本格的な冬を迎え気になるのは、火災や自然災害に対する対策ではないでしょうか。

今年度2回目のフォローアップ講習会は、小金井消防署警防課の署員をお迎えし、地域や自宅で災害から身を守るための対策や、AED（自動体外式除細動器）を使った乳幼児の心肺蘇生法を教えてください。

現在活動中の方、これから活動を始めようとお考えの方も、ぜひご参加ください！



日時：2021年1月29日（金）午前10時～正午

場所：小金井市保健センター 2階 講堂

持ち物：会員証、飲み物

申込：随時受付 電話でお申し込みください ☎ 042-320-1701

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、事業の日時変更や中止をする可能性があります。



センターからお知らせとお願い



～個人情報の取り扱いについて～

援助活動を通じて様々な情報（住所や連絡先、家族構成等）を知ることがありますが、活動中に知り得た個人に関する情報については他の人に漏らさないでください。会員でなくなった後も同様です。ご友人同士の会話の中でサポート活動についてお話しする時、個人情報には触れないようお願いいたします。

また、援助活動を通じて物品の販売やあっ旋、政治活動や宗教活動を行わないでください。ファミリー・サポート活動はお互いの信頼の上に成り立っています。個人の情報は相手からお預かりしているものですので、大切にお取扱いください。

地域で互いに安心して暮らし、子育てができるよう、これからもご協力をお願いいたします。



～協力会員養成講習会について～



2020年度第47期協力会員養成講習会は、感染予防対策（会場内の換気、机椅子等の消毒、パーテーションを設置し参加者同士の社会的距離確保等）を実施のうえ開催し、おかげさまで16名（新規受講者9名補講者7名）の方にご参加いただきました。

コロナ禍で大変な時にもかかわらず、多くの方々にファミリー・サポート活動へご理解とご協力をいただき本当に感謝しております。今後も感染症予防対策を徹底し、安心安全に行事や援助活動を行っていきたいと思います。

12月12日から第48期協力会員養成講習会が始まりました。こんな時だからこそ、ちょっと誰かの手助けをしてみたいと思われている方が身近にいらしたら、ぜひファミサポをご紹介ください。



スタッフあれこれ

新型コロナウイルスの影響で様々な出来事があった一年が終わろうとしています。私が今年頑張ったのは、事前打ち合わせでお目にかかる元気で愛らしいお子さんに、たくさんのお癒しと活力をいただいたからです。ありがとうございます。どうぞ皆様良いお年を！
榎本

夕方に寒空を見上げると、ぽっかり満月がおつかれさん！とニッコリ。十二月はゴールドムーン・一月はウルフムーンの名称があるようです。背中を丸めがちなこの季節、胸を広げて顔を上げてお月さまも眺め、気持ちを一新。体調管理に気をつけてコロナを払拭したいものです。
神宮

ねずみ年の本年、あつという間に師走を迎えた気がします。コロナ禍で、センターからの多くのお願いに協力下さった会員の皆様、本当にありがとうございます。うし年のオリンピックイヤー？はもう少しなごやかな、幸多き一年になりますように…
竹村

新型コロナウイルスが猛威をふるう中、安心安全に活動できるか思案していたところ、何名ものお久しぶりの協力会員さんから「こんな時だからこそ何かサポートできることはないですか？」とお声をかけていただき、地域の底力と温かさを感じた一年となりました。
西山