

# ゆりかご便り

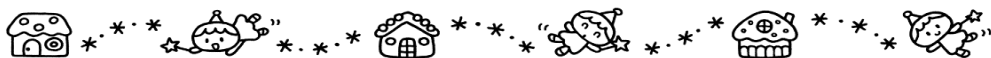
小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご NO.130

2020年11月20日 発行



11月に入り、少しずつ冷え込むようになりました。これから初めての冬を迎える子ども達に「何を着せたらよいですか」とよく質問を受けます。大人より1枚少なめで…、室内で靴下は必要ないですよ…、外出の時はカーディガンなど薄手の物を1枚持って出掛けると便利です…とお伝えしています。本格的な冬に向けての準備段階ですね。

新型コロナの感染者がまた増え始めました。インフルエンザが流行する時期でもあり、不安はなかなか軽減されません。お母さん達の「いつまで頑張らなきゃいけないの?」という声が沢山聞こえてきそうです。手洗い・うがい・マスク・手指の消毒は勿論ですが、検温、外出する回数や時間を減らす等々、やることはいっぱいあって大変! ゆりかごは決まった時間におもちゃ等の消毒を行っています。電話で予約していただくと、消毒直後のおもちゃで遊ぶこともできると思います。家の中での遊びで煮詰まったら、ゆりかごへどうぞ。子どもたちを遊ばせながら、お母さんのおしゃべりタイムはどうでしょう。(松藤 早由美)



## お父さん講座「子どもを知ると遊びが変わる!？」

～毎日目まぐるしいお子さんの成長  
子どもの発達とあそびについてのお話を聞いて  
育児のヒントを皆さんと一緒に探してみませんか?～

日時: 12月19日(土) 10:30~12:00

場所: 保健センター2階 講堂

内容: 子どもの発達とあそびについてのお話と懇談

講師: 松田景子先生(言語聴覚士)

対象: 0歳~3歳のお子さんのお父さん(市内在住)

定員: 10組(保育5名) 申込順

申込: 11月19日(木) 10:00より

電話または直接ゆりかごまで(042-321-3141)

## ★ミニコンサート★

大人気のギロックさんによる  
ミニコンサートです♪  
予約制です!



日時: 12月25日(金)  
10:50~11:20

場所: 保健センター 2階講堂

定員: 10組 【申込順】

◆申込開始: 12月11日(金)  
10:00~

## ☆お父さんとあそぼうスペシャル☆

～お正月遊びを楽しもう～

日時: 12月26日(土)  
10:30~11:30

場所: 保健センター 2階講堂

対象: お子さんとお父さん

定員: 8組 【申込順】

◆申込開始: 12月5日(土) 10:00~

※このプログラムに参加された方は、ひろばの利用ではできません。



## ☆仲間にい〜れてっ☆



新しい絵本がゆりかごに届きました。親子のふれあいにぴったりな絵本たち、ぜひ一緒に本を開いてください。そして、ママやパパの気持ちを明るくしてくれる本も仲間入りしました。是非、読んでみてください。一部、本の紹介をします。

『パンダなりきりたいそう』いりやま さとし 作

チュウリップ・バナナ・おにぎり・・・など、身近なものになりきって楽しくからだを動かしましょう♪きっとお子さんのなりきり姿はかわいいですよ♡(講談社)



『ぐっちゃんママ、はじめました 赤ちゃんといっしょ』chiiko 著

SNSで大人気、chiikoさんが描く、笑って泣ける息子ぐっちゃんのコミックエッセイです。ドタバタなリアルな日常をのぞけば、「あるある!」「わが子だけじゃないんだ!」と共感できるエピソードが満載な一冊です。(高橋書店)



新しい絵本  
がいっぱい  
届いたよ!

## 総合相談

TEL: 042(321)3146

◎当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

## 専門相談

※予約が必要です。

TEL: 042(321)3146

◎こころの相談…ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146

URL: <http://k-yurikago.org/>

E-mail: [mail@k-yurikago.org](mailto:mail@k-yurikago.org)





# 小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

## 2020年 12月



日	月	火	水	木	金	土
11/24	午前	1	2	3 楽 こどりのへや 10:30~	4	5 お父さんとあそぼう 【午前の部】 (ソフトつみぎ)
	午後	2F講堂で開催 (予約・申込順・10組) 申込開始: 11/24(金)~				6 お父さんとあそぼう 【午後の部】 (ソフトつみぎ)
11/25	午前	8 0歳のあつまり	9 あぶりこっと 2回目	10 エンジェル教室	11 1歳児グループワーク① 2回目	12
	午後	こころの相談		楽 オカリナ 10:30~	楽 絵描きあそび 14:30~	2F講堂で開催 (予約・申込順・10組) 申込開始: 11/19(木)~
11/26	午前	15 クリスマス オーナメントづくり 10:00~11:30	16	17	18 1歳児グループワーク② 2回目	19 お父さん講座 10:30~12:00
	午後	クリスマス オーナメントづくり 14:00~15:30		楽 パネルシアター 14:30~		
11/27	午前	22	23 カルガモ教室 3回目	24 エンジェル教室	25 楽 ミニコンサート 10:50~	26 お父さんとあそぼう ☆スペシャル☆ 10:30~11:30
	午後	楽 読み聞かせ 14:30~	こころの相談		2F講堂で開催 (予約・申込順・10組)	2F講堂で開催 (予約・申込順・8組) 申込開始: 12/5(土)~
11/28	午前	1/5	6	7 楽 こどりのへや 10:30~	8	9 お父さんとあそぼう 【午前/午後】 (ソフトつみぎ)
	午後					

楽 お楽しみの時間  
ボランティアさんによる  
楽しいプログラムです



お父さんとあそぼう (第1土曜日)  
お父さんとお子さんのあそび場です

【午前の部】 10:00~10:45  
(10:45~11:15は誰でも入れます)

【午後の部】 14:00~14:45  
(14:45~15:15は誰でも入れます)



0歳のあつまり  
(赤ちゃんの輪)



日時: 12月8日 (火) 10:00~11:15  
場所: 保健センター 2F講堂  
対象: 0歳の親子  
定員: 10組 (申込順)  
申込開始: 11月24日 (火) 10:00~

※このプログラムに参加された方は、ひろばの利用はできません。

クリスマスオーナメントづくり



親子でクリスマスに飾るかわいい  
オーナメントを作しましょう♪

日時: 12月15日 (火)  
【午前の部】 10:00~11:30  
【午後の部】 14:00~15:30  
場所: ゆりかご 談話室

お父さんとあそぼう スペシャル  
~お正月遊びを楽しもう~



お父さんと体をいっぱい動かそう♪  
こまを作るよ!  
福笑いで遊ぼう!

日時: 12月26日 (土) 10:30~11:30  
場所: 保健センター 2F講堂  
対象: お子さんとお父さん  
定員: 8組 (申込順)  
申込開始: 12月5日 (土) 10:00~

※このプログラムに参加された方は、ひろばのご利用はできません。

### 親子あそびのひろば

利用時間 火曜日~土曜日  
(11月6日より変更)

1. 10:00~12:00 予約  
2. 12:30~14:00 フリー  
3. 14:00~16:00 予約

※定員は各回15人程度となります。  
※予約は、利用したい日の**当日か前日**(火曜日利用の場合は土曜日)に、ゆりかごの  
予約電話(042-321-3141)かカウンターで直接予約をしてください。(電話優先)  
※予約受付時間は、**9:30~16:30**です。  
※予約利用回数は、**1週間に2回**までです。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

12月27日(日)~1月4日(月)はお休みです。  
来年は**1月5日(火)**から始まります。  
よいお年をお迎えください。

※すでに定員に達しているプログラムもあります。  
※プログラムは都合により変更になる場合があります。  
※駐車場スペースが限られていますので、車での来所  
はご遠慮ください。

