

# ゆりかご便利

小金井市子ども家庭支援センターゆりかご NO.137  
2021年6月18日 発行



ようやく梅雨入りしました。雨の日は雨の日なりの楽しい遊びもあるのでありますが、まだ歩けない子どもたちにとっては、外遊びが制限されて、どうしても家の中で過ごす時間が増えますね。最初の数日は良いけれど、何日も雨が続き、子ども達だってやっぱりイライラして、お母さんにその気持ちをぶつけてきます。不機嫌だけでなくお母さんの事を叩いたり、兄弟喧嘩が増えたり、或いは乱暴な行動をとったり(勿論、全員がそういった行動をする訳ではありませんが)、そんな子ども達と向き合うお母さんはホントに大変です。お母さん達から「もう、大変でした」とか「雨だったけど、来ました。もう限界でした」といった話をよく聞きます。家の中でばかり過ごしているとイライラするのはきっと子ども達だけではないですよ。お母さんご自身が「わたしがゆりかごに来たくて」と言ってくださるゆりかごでありたいといつも思っています。(松藤)

## 学び(連続講座)

9月スタートの新講座。申込の案内は、8/1 発行の市報でお知らせ予定です。

**NEW** 2歳児のグループワーク 月1回×5回  
☆2歳代のお母さん同士のお話の場

エンジェル教室 月2回  
☆5ヶ月前後の育児教室  
カルガモ教室 月1回×2回  
☆10ヶ月～1歳2ヶ月の育児教室

1歳児のグループワーク 月1回×5回  
☆1歳代のお母さん同士のお話の場  
あぶりこっこ 月1回×3回  
☆未就園児のお母さん同士のお話の場

\*申込の案内は市報に掲載されますのでご覧下さい。詳細はゆりかごスタッフまで問い合わせ願います。

## ☆☆さくらんぼ☆☆



ふたごのつどいに参加しませんか?  
情報交換や仲間づくりのための集いを行います。

日時: 7月7日(水) 10:00~12:00  
場所: 公民館貫井北分館(北町ホール)  
定員: 5組【申込順】  
◆申込: 6月17日(木) 10:00~

## 【7・8月エンジェル教室開催会場のお知らせ】

7・8月のエンジェル教室は、ゆりかごが会場になりますので、当日は直接ゆりかごまでお越しください。

【開催日】7月8・29日(木)  
8月12・26日(木)

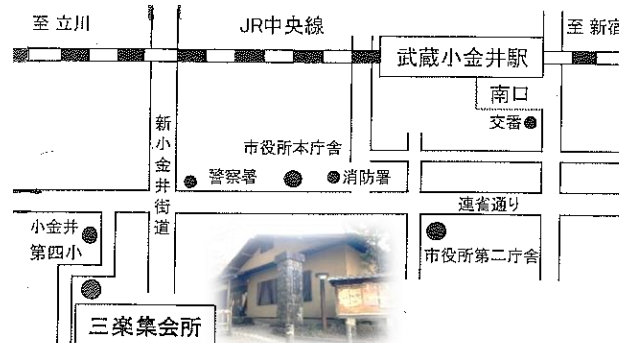
詳しくは申込みの際、スタッフのご案内します。

## 出張ひろば

### ☆☆0歳のあつまり☆☆

情報交換など気軽にお話しができます。手遊び、スキップ遊びもご紹介します。

日時: 7月13日(火) 10:00~11:15  
場所: 三楽集会所(貫井南町3-6-18)  
対象: 0歳の親子  
定員: 8組【申込順】  
◆申込: 6月29日(火) 10:00~



## ひろば開催のプログラムについて

記載のプログラムは、会場がひろばになりますので、当日はプログラムに参加する方のみのご利用となります。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

### 【対象プログラム】

7/1(木) 午後 助産師さんと話そう  
7/8(木) 午前 エンジェル教室  
7/28(水) 午前 カルガモ教室  
7/29(木) 午前 エンジェル教室  
8/12(木) 午前 エンジェル教室  
8/25(水) 午前 カルガモ教室  
8/26(木) 午前 エンジェル教室

## 総合相談

TEL: 042(321)3146

◎当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

## 専門相談

TEL: 042(321)3146

◎こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

## ☆☆ベビーマッサージ☆☆

免疫力アップ!!親子のスキンシップを楽しみましょう♪お父さんの参加も大歓迎です♪

日時: 7月17日(土) 14:00~15:10  
場所: 保健センター1F 大会議室  
講師: 大垣 喜世さん  
対象: 生後2ヶ月~ハイハイ前までの親子  
定員: 5名【申込順】  
◆申込: 7月2日(金) 10:00~



小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご  
〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141 FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146

URL: <http://k-yurikago.org/> E-mail: [mail@k-yurikago.org](mailto:mail@k-yurikago.org)



ゆりかご  
ホームページ



# 小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご



2021年 7月・8月

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
	午前	《プログラムの予約について》 *予約が必要なものは□に内容を記載してあります。 *すでに定員に達しているプログラムもあります。 *プログラムは都合により変更になる場合があります。 *その他はひろばの予約で参加できます。		7/1 <b>楽</b> こどりのへや 10:30～	2	3 お父さんとあそぼう 【午前の部】 【ブロック】
	午後			助産師さんと話そう 14:00～14:45	ゆりかごで開催 (予約・申込順・7組) 申込: 6/17(木)10:00～	お父さんとあそぼう 【午後の部】 【ブロック】
	午前	6 セタ飾りを作ろう 10:00～11:15	7 さくらんぼ 10:00～12:00 <b>楽</b> オカリナ 10:30～	8 エンジェル教室	9 1歳児グループワーク①	10
	午後	セタ飾りを作ろう 14:00～15:15	こころの相談	公民館貫井北分館で開催 (予約・申込順・5組) 申込: 6/17(木)10:00～		
	午前	13 0歳のあつまり 10:00～11:15	14 あぶりこっと	15	16 1歳児グループワーク②	17
	午後	三楽集会所で開催 (予約・申込順・8組) 申込: 6/29(火)10:00～		<b>楽</b> パネルシアター 14:30～		ベビーマッサージ 14:00～15:10
	午前	20	21	22	23	24
	午後	<b>楽</b> 読み聞かせ 14:30～				大会議室で開催 (予約・申込順・5組) 申込: 7/2(金)10:00～
	午前	27 <b>楽</b> ミニコンサート 10:50～	28 カルガモ教室	29 エンジェル教室	30	31
	午後					
	午前	8/3	4	5	6	7 お父さんとあそぼう 【午前の部】 【ブロック】
	午後		こころの相談			お父さんとあそぼう 【午後の部】 【ブロック】
	午前	10	11	12 エンジェル教室	13	14
	午後					
	午前	17	18	19	20	21
	午後					
	午前	24	25 カルガモ教室	26 エンジェル教室	27	28
	午後				こころの相談	
	午前	31				
	午後					


### 助産師さんと話そう

助産師さんと「卒乳・断乳について」お話ししましょう。

日時: 7月1日(木)  
14:00～14:45

場所: ゆりかご

定員: 7組【申込順】  
申込: 6月17日(木)10:00～



### お父さんとあそぼう (第1土曜日)

お父さんとお子さんのあそび場です

【午前の部】 10:00～10:45  
(10:45～11:15は誰でも入れます)

【午後の部】 14:00～14:45  
(14:45～15:15は誰でも入れます)

### ☆セタ飾りを作ろう☆

お子さんと一緒に短冊に願いごとを書いて笹に飾りましょう。イベント当日は小分けした笹をお持ち帰りできますよ♪

日時: 7月6日(火)  
【午前の部】10:00～11:15  
【午後の部】14:00～15:15

場所: ゆりかご 談話室



### さくらんぼ

双子のつどいに参加しませんか?


日時: 7月7日(水)10:00～12:00

場所: 公民館貫井北分館

内容: 情報交換や仲間づくりのための集いを行います。

対象: 多胎児とその家族および多胎児妊婦の方

定員: 5組【申込順】  
申込: 6月17日(木)10:00～



### ～出張ひろば～

#### 0歳のあつまり

日時: 7月13日(火)  
10:00～11:15

場所: 三楽集会所

対象: 0歳の親子

定員: 8組【申込順】  
申込: 6月29日(火)10:00～



### ☆ベビーマッサージ☆

免疫力アップ!!親子のスキンシップを楽しみましょう♪

パパの参加も大歓迎です♪

日時: 7月17日(土)14:00～15:10

場所: 保健センター 大会議室

講師: 大垣 喜世さん

対象: 生後2ヶ月～ハイハイ前までの親子

定員: 5組【申込順】  
申込: 7月2日(金)10:00～



## 親子あそびのひろば

利用時間 火曜日～土曜日

- 10:00～12:00 予約
- 12:30～14:00 フリー
- 14:00～16:00 予約

※定員は各回15人程度となります。  
※予約は、利用したい日の前日か当日(火曜日利用の場合は土曜日)に、ゆりかごの予約電話(042-321-3141)かカウンターで直接予約をしてください。(電話優先)  
※予約受付時間は、9:30～16:30です。  
※予約利用回数は1週間に2回までです。  
※同日にフリーと予約の併用はできません。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
※駐車場スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。



ゆりかご ホームページ

### ひろば開催のプログラムについて

下記プログラムは、会場がひろばになりますので、当日はプログラムにご参加する方のみのご利用となります。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

<b>【対象プログラム】</b>		
7/1 (木)午後 助産師さんと話そう	8/12(木)午前 エンジェル教室	
7/8 (木)午前 エンジェル教室	8/25(水)午前 カルガモ教室	
7/28(水)午前 カルガモ教室	8/26(木)午前 エンジェル教室	
7/29(木)午前 エンジェル教室		