

# ゆりかご便利

小金井市子ども家庭支援センターゆりかご NO.139  
2021年9月17日 発行



9月から10月にかけて、ゆりかごのいくつかのグループワークがメンバーを交代してスタートします。「イヤだイヤだのお年頃」がテーマの1歳児のグループワークは「わが子のイヤだイヤだはこんなにすごい!」「いえいえ、うちの子の方が凄い」とか、ある時は「断乳しました」とうれしそうなお声が聞こえたりもします。子どもの年齢が近くお互いに共感しあえるので、1か月に1回の方は貴重なようです。グループ中は、子どもたちはボランティアの方々とゆりかごで遊んでいます。勿論大泣きをする子もいます。でも、お母さんの手を離れてボランティアの方と遊ぶ体験は、子ども達にとっても貴重な体験です。初めての事にチャレンジするのはとても勇気のいる事ですが、ゆりかごのグループワークは「子どもも私も成長できる場」と考えてくださると良いのでは?と思います。(松)

## ☆☆ベビーマッサージ☆☆

免疫力アップ!! 親子のスキンシップを楽しみましょう♪お父さんの参加も大歓迎です♪



日時: 10月30日(土) 14:00~15:10  
場所: 保健センター1F 大会議室  
講師: 大垣 喜世さん  
対象: 生後2ヶ月~ハイハイ前までの親子  
定員: 5組【申込順】  
◆申込開始: 10月9日(土) 10:00~

## 臨時出張ひろば について

臨時出張ひろばは、新型コロナウイルス対策のために令和3年度のみ実施するものです。

## 臨時出張ひろば

### ☆☆出張ひろば in 婦人会館☆☆

お子さんと遊んだり、スタッフとお話ししませんか。「ゆりかごはちょっと遠いな」という方も遊びにきてみてくださいね。おもちゃを用意してお待ちしています♪

日時: 10月20日(水) 10:00~11:15  
場所: 婦人会館(梶野町5-10-32)  
対象: 10ヶ月~1歳4ヶ月の親子  
定員: 13名【申込順】  
◆申込開始: 10月5日(火) 10:00~



## 【10月エンジェル教室開催会場のお知らせ】

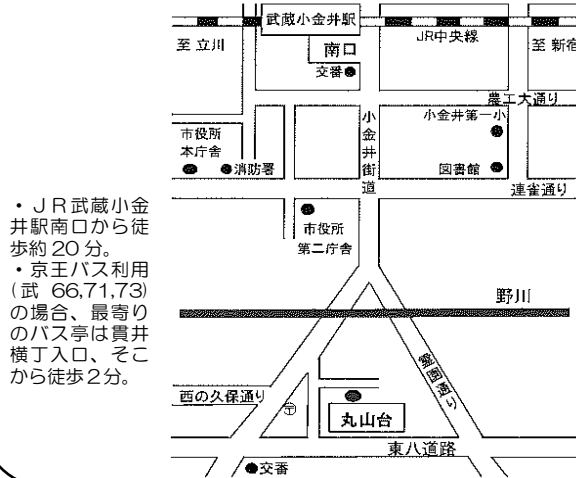
10月のエンジェル教室は、ゆりかごが会場になりますので、当日は直接ゆりかごまでお越しください。  
【開催日】10月14・28日(木)

詳しくは申込みの際、スタッフがご案内します。

## 臨時出張ひろば

### ☆☆0歳のあつまり☆☆

日時: 10月5日(火) 10:00~11:15  
場所: 丸山台集会所(前原町4-18-14)  
対象: 0歳の親子  
定員: 5組【申込順】  
◆申込開始: 9月21日(火) 10:00~



## 出張ひろば

### ☆☆赤ちゃんのあつまり☆☆

~助産師さんをお話しませんか~

日時: 10月22日(金) 14:00~15:15  
場所: 宮地楽器ホール(練習室2・3)  
対象: 0歳の親子  
定員: 8組【多数抽選】

◆申込締め切り: 10月13日(水)



### ☆☆食事ミニミニ相談☆☆

「同じものしか食べない」「あまり噛まない」「この形態でいいの?」「今後の進め方は?」...など食事で気になっていることはありませんか?栄養士さんが個別に相談にのってくださいます。

日時: 10月28日(木)  
①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10

場所: ゆりかご談話室(お子さんと一緒に談話室で行います)  
講師: 田村 知子 栄養士  
定員: 3組(各回30分ずつ)【申込順】

◆申込開始: 10月13日(水) 10:00~



### 総合相談

TEL: 042(321)3146

◎当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

### 専門相談

TEL: 042(321)3146

### ◎こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。  
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご  
〒184-0015 小金井市貴井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141 FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146

URL: <http://k-yurikago.org/> E-mail: mail@k-yurikago.org



ゆりかごホームページ

# 小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

## 2021年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			ひろばの予約について		1	2
		午前 臨時出張ひろば 丸山台集会所で開催 (予約・申込順・5組) 申込：9/21(火)10:00～	*予約が必要なものは□に内容を記載してあります。 *すでに定員に達しているプログラムもあります。 *プログラムは都合により変更になる場合があります。 *その他はひろばの予約で参加できます。			お父さんとあそぼう (魚つり)
		午前 5 0歳のあつまり 10:00～11:15	6 2歳児グループワーク	7 ことりのへや 10:30～	8 1歳児グループワーク①	9
		午後			絵描きあそび 14:30～	
		午前 12 ころの相談	13 あぶりこっと 臨時出張ひろば 婦人会館で開催 (予約・申込順・13名まで) 申込：10/5(火)10:00～	14 エンジェル教室	15 1歳児グループワーク②	16
		午後 読み聞かせ 14:30～				
		午前 19 ミニコンサート 10:50～	20 臨時出張ひろば 10:00～11:15	21	宮地楽器ホールで開催 (予約・多数抽選・8組) 申込締め切り：10/13(水)	23
		午後		パネルシアター 14:30～	出張ひろば 14:00～15:15	
		午前 26 オカリナ 10:30～	27 カルガモ教室	28 エンジェル教室	29 ころの相談	30 大会議室で開催 (予約・申込順・5組) 申込：10/9(土)10:00～
		午後	談話室で開催 (予約・申込順・3組) 申込：10/13(水)10:00～	食事ミニミニ相談		ベビーマッサージ 14:00～15:10

**楽 お楽しみの時間**  
ボランティアさんによる楽しいプログラムです。  
参加希望の方は、ひろば予約をお願いします。  
都合により中止になる場合があります。

**お父さんとあそぼう (第1土曜日)**  
談話室で魚つりをします  
【午前の部】 10:00～11:30  
【午後の部】 14:00～15:30  
・各回、後半の時間はお母さんも入れます。  
・参加希望の方は、ひろば予約をお願いします。

**臨時出張ひろば 0歳のあつまり**  
日時：10月5日(火) 10:00～11:15  
場所：丸山台集会所(前原町4-18-14)  
対象：0歳の親子  
定員：5組【申込順】  
申込：9月21日(火) 10:00～

**出張ひろば 赤ちゃんのあつまり**  
～助産師さんを囲んでお話しませんか～  
日時：10月22日(金) 14:00～15:15  
場所：宮地楽器ホール(練習室2・3)  
対象：0歳の親子  
定員：8組【多数抽選】  
申込締め切り：10月13日(水)

**ベビーマッサージ**  
免疫カアップ!! 親子のスキンシップ  
を楽しみましょう♪パパの参加も大歓迎です♪～  
日時：10月30日(土) 14:00～15:10  
場所：保健センター 大会議室  
講師：大垣 喜世さん  
対象：生後2ヶ月～ハイハイ前までの親子  
定員：5組【申込順】  
申込：10月9日(土) 10:00～

**親子あそびのひろば**

利用時間 火曜日～土曜日

1. 10:00～12:00 予約
2. 12:30～14:00 フリー
3. 14:00～16:00 予約

※定員は各回15人程度となります。  
※予約は、利用したい日の前日か当日(火曜日利用の場合は土曜日)に、ゆりかごの予約電話(042-321-3141)かカウンターで直接予約をしてください。(電話優先)  
※予約受付時間は、9:30～16:30です。  
※予約利用回数は1週間に2回までです。  
※同日にフリーと予約の併用はできません。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
※駐車場スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。

ゆりかご ホームページ

**ひろば開催のプログラムについて**

下記プログラムは、会場がひろばになりますので、当日はプログラムにご参加の方のみのご利用となります。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

【対象プログラム】  
10/14(木) 午前 エンジェル教室  
10/27(水) 午前 カルガモ教室  
10/28(木) 午前 エンジェル教室

**学び (連続講座)**

- \* エンジェル教室 (全2回)  
各月初回前日までに、お電話、または直接ゆりかごへお申込みください。
- \* カルガモ教室 (全2回)  
次回の申込みは、11/1発行の市報でお知らせ予定です。
- \* 2歳児グループワーク (全5回)  
9月スタートの新講座。2歳代のお母さん同士のグループワークです。今年度の募集は終了しています。
- \* あぶりこっと (全3回)  
次回の申込みは、11/1発行の市報でお知らせ予定です。
- \* 1歳児グループワーク (全5回)  
次回の申込みは、2022年3/1発行の市報でお知らせ予定です。