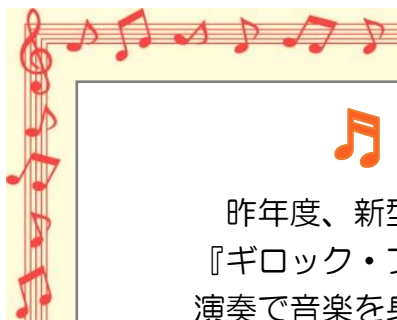




ファミリー・サポート・つーしん

もうすぐ令和3年が終わります。どんな1年でしたか？今年も沢山のご家族がファミサポの依頼会員として登録をされました。初めて利用した日はいかがでしたか？きっと「大丈夫かな」と不安の中でお預けになったことと思います。預かる側の協力会員さん達も、どんなにベテランの方でも初めてのお子さんに会う日は、とてもドキドキされるそうです。この緊張感はしばらく続くのですが、その先に互いの信頼関係が生まれるのだと思います。「何年も援助活動をする、まるで自分の子どもようです」といったお話も聞きます。“子どもは地域で育てる”良く耳にする言葉ですが、ファミサポの活動はまさしくそうだと思います。来年もこんな関係の援助活動の輪が広がりますように。

小金井市ファミリー・サポート・センター マネージャー 松藤 早由美



全体交流会のご案内

♪♪ミニコンサート♪♪

昨年度、新型コロナウイルスの影響により公演がかなわなかった、『ギロック・フレンズ・in 東京』の皆さんを再びお招きし、歌や楽器の演奏で音楽を身近に感じ楽しいひと時を過ごしたいと思います。依頼会員、協力・両方会員の皆さんが集える、数少ない機会です。感染予防対策を行い、皆様のご参加をお待ちしております！



日時：2022年2月8日（火） 10時30分～11時30分
 場所：小金井市保健センター1階 大会議室
 持ち物：飲み物、マスク
 定員：10組（申込順）♪お子さま連れもOKです♪
 申込：2022年1月11日（火）9時～
 電話にてお申し込みください ☎ 042-320-1701



協力・両方会員交流会のご案内

年に1回の交流会です。開催となれば2年振りです。今年度こそは開催したい!!と、アドバイザー一同願っています。コロナ禍で、会員同士がお顔を合わせる機会がほとんどありませんでした。援助活動で気づいたことや地域の情報交換など、気軽にお話ししませんか？「どんなサポートがあるか聞いてみたい」と思っている方もぜひ！

日時：2022年3月8日（火） 10時00分～11時30分
 場所：小金井市保健センター1階 大会議室 ◎持ち物：会員証、飲み物
 定員：12名（申込順）☆申込：2022年2月1日（火）9時～
 電話にてお申し込みください ☎ 042-320-1701

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、事業の日時変更や中止をする可能性があります。

長いお付き合い

今 5歳の双子が6ヶ月の時から累計4名の協力会員の方にお世話になってきました。成長段階に応じ子育てで手伝いが必要と感じる場面が変化しています。

ひとりをお風呂に入れるとき、もうひとりをみてもらったり、湯上がりのあと拭いたり着替えを手伝ってもらったり。

保育園の送り迎えを手伝ってもらったり。

夫の帰宅が遅い日に夕食の介助を手伝ってもらったり。

私に労いの言葉をいただいたり。

今は、週末の半日、私のリフレッシュタイムとして、遊び相手をしてもらってます。

長い期間同じ方たちと交流しているので子どもたちも良く懐いて「ファミサポさん」がくる日は楽しみにしています。

私も住んでいる街に子育ての先輩とのご縁ができて心強く感じています。



(依頼会員 Mさん)

サポートへの想い

子どもたちはほんの数カ月でとても大きくなるのにビックリ。環境を考えて、成長を促す様に時間を共にすると、新しい経験に楽しそうに学習していく。吸収も早い。こちらは引っ張るとともに、一生懸命追いかける。新しい出来事を経験するとまた次を期待する。今度は自分でも作っていく。

S君は夜道の明るいのが良い。自分の家の近くが良く分かってくるとしっかり安全な道を選んでいく。二度三度と会うと、どんどんしっかり自分で走り出す。

N子ちゃん是一人っ子だけど、色々物語をしながら人形に語りかけている。ある時は友達のように、また次はママのように。空想しながら自分の行く先を手探りしていく。

二人ともたくましく育ててほしい。

(協力会員 Oさん)

活動のひとコマ

私は急な坂で息切れしますが、Yちゃんは健脚で元気に平気で坂道が上がれます。でも、優しいので私の歩調に合わせてゆっくり歩いてくれます。どっちがサポートされているんだか…という感じです。

(Yさん 3歳児の保育園迎え)

家へ向かう途中、顔見知りのおばあさんに会いました。「この子、本当にかわいいわね。弟君も可愛いよ。元気にしてる？会いたいわ。」と、話しかけてくれました。その間、Yちゃんは目をつぶってバギーの中で寝ていました。

(Tさん 5歳児の幼稚園帰宅後の見守り)



2021 年度事業のご報告

第 1 回フォローアップ講習会

「大きなケガや事故とならないようにするための心がけ」
～子どもの行動に潜む危険を予測してみよう～

7月15日(木)、6名の協力会員がイラスト資料(室内保育状況)を使用し、危険予測やケガ、事故を防ぐ為の対策等についてワークをしました。今一度、安心・安全に援助活動を行うための気づきの時間となりました。

🌸感想シートより🌸

- 他の会員より、ヒヤリハットの体験談が聞けて良かったです。改めて気を引き締めていきたいと思いました。
- 子どもの行動は予測が出来ず、ケガのないようにいつも子どもの方向を向いて行動することを心がけています。



第 2 回フォローアップ講習会

「最近の育児事情について」

11月24日(水)、助産師の金岡直子さんをお招きし、産後うつや多様な性等、最近の育児事情についてお話を伺いました。12名の協力会員にご参加いただきました。自分が子育てをしていた頃に比べると育児を取り巻く状況は変わりましたが、相手を尊重すること、子どもの気持ちに共感し寄り添うなど、互いを信頼しあうことの大切さは、今も昔も変わらないと感じました。

🌸感想シートより🌸

- 現在の育児事情について、様々なデータを基にお話しいただきよくわかりました。



第 50 期協力会員養成講習会

今年度 2 回目の講習会が無事終わり、10 名の方が修了されました。少しずつお手伝いを開始してくださっています。“先輩会員の話”を聞き「援助活動の内容が幅広いことにビックリしました。出来る事から活動していきたい」「活動の実体験を聞いて、イメージが湧きました」と前向きな感想をいただきました。

🌸第 51 期講習会は12月11日(土)よりスタートしました。依頼会員さん、講習会を受講し両方会員になってみませんか？ご自身の子育てに役立つ講座があるかもしれません。ご興味のある方、ご連絡お待ちしております！



会員のみなさまへお願い

📞こんなときはセンターへご連絡ください📞

- ◇登録内容の変更 ⇒ 住所、電話番号、家族が増えた、“つーしん”の郵送不要（HPにて閲覧可能です）など
- ◇退会 ⇒ 市外へ転居など

★安全・安心な活動のために★

- ◇援助活動は、事前協議確認書に記載されている内容を守って行ってください。活動内容変更の場合は、必ずセンターへ連絡してください。
- ◇現在活動中の会員さん、緊急連絡先は変わっていませんか？いざという時、連絡がスムーズに取り合えるよう、お互いに確認してください。



寒い時期は空気が室内にこもりがち…定期的に室内換気をお願いします

ご自宅での援助活動時、同室で過ごす場合には、ご家族の方もマスクを着用してくださいね



こまめな手洗いや手指消毒は感染予防にとっても効果的です



お世話になりました

2年足らずと短い間でしたが、お世話になりありがとうございました。活動を通じて、会員さんやお子さんからいつもパワーをいただいていた。これからもファミサポで素敵な出会いの輪が広がっていきますように…

西山 亜矢子

よろしくお願ひいたします

10月より、アドバイザーとして2年ぶりにファミサポへ戻ってまいりました。緊張とワクワクの再スタートです。笑顔の出会いのお手伝いができるよう、精一杯がんばります。どうぞよろしくお願ひいたします。

平野 登美



二〇二二年の干支はみずのえ寅。寅はトラでも優しい寅、乳寅、母寅に例えられるそうです。まだまだ思う様に行かない日々が続きますが、この干支に習い、優しく強く、乗り越えて行きたいものです。

竹村

外出を控えたコロナ禍、思いのほか身体が遅しくなりました。毎日一万歩と目標を立てたのだが、35%位の達成率かな？時々携帯電話が、おめでとうございます!!とほめてくれる。来年も頑張ろう。

神宮

ステイホーム期間が長かった今年。私のささやかな楽しみは、テレビやインターネットで観光地の風景を見て、旅行気分を味わうことでした。来年は実際に現地へ足を運べるようにと願うばかりです。

榎本

スタッフあれこれ