

ゆりかご便り

小金井市子ども家庭支援センターゆりかご NO.148
2022年6月20日 発行



気候の変化や気温差に体調など崩していませんか？

これからは暑い日も多くなります。こまめに水分補給を心掛けたいですね。

少し前になりますが、皆さんにご協力を頂き、利用者アンケートを実施しました。その中でコロナ禍における子育てについての設問をいくつかお願いしました。“コロナ禍の環境が子どもの成長に何らかの影響を与えたと思いますか？”の設問には、マスク生活で表情が読みづらい、言語発達の遅れの心配、人と関わる機会の減少（お友達と触れ合う機会が少なくなった）、コミュニケーションの不足の心配…といった声が多くありました。様々な不安や葛藤を抱えての子育ては、今もまだ続いています。SNSの普及により、大人の繋がるツールは多様化しましたが、やはり子どもの育ちには、人と人との温かい関わりが大切なことなんだと感じています。いろいろな人が関わり、つながりながら子育てができる場所。皆さんにとってゆりかごが出会いの場、つながれる場になれるといいなと思います。雨の日も、暑い日も、ぜひゆりかごに遊びに来てください。（八重田）

☆☆お父さんとあそぼうスペシャル☆☆ 「ボールプールであそぼう」

スキンシップあそびや絵本の紹介もあります♪

日時：8月6日（土）10:00～11:15
場所：保健センター2階 講堂
対象：1歳半くらいまで
定員：8組【申込順】

◆申込開始：7月5日（火）10:00～



☆☆0歳のあつまり☆☆

日時：7月5日（火）
10:00～11:15
場所：保健センター 大会議室
対象：0歳の親子
定員：6組【申込順】

◆申込開始：6月21日（火）10:00～

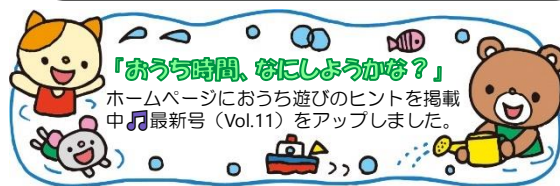


☆☆ベビーマッサージ☆☆

親子のスキンシップを楽しみましょう。
お父さんの参加もお待ちしております♪

日時：7月16日（土）10:00～11:15
場所：保健センター
講師：大垣 喜世さん
対象：生後2ヶ月～ハイハイ前までの親子
定員：5組【申込順】

◆申込開始：6月25日（土）10:00～



☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について助産師さんと一緒にお話しましょう。

日時：7月29日（金）
10:00～10:45
場所：保健センター
定員：10組【申込順】

◆申込開始：7月12日（火）10:00～



☆☆七夕飾りを作ろう☆☆

お子さんと一緒に短冊に願いごとを書いて笹に飾りましょう。イベント当日は小さな笹をお持ち帰りできます♪

日時：7月6日（水）
【午前の部】10:00～11:15
【午後の部】14:00～15:15

場所：ゆりかご談話室

※午前の部に参加希望の方は、ひろば予約をお願いいたします。午後の部は予約不要です。

☆☆多胎児のつどい☆☆

日時：7月20日（水）10:00～11:30
場所：保健センター
内容：身体測定及び助産師さんを囲んでの情報交換や仲間づくり
対象：多胎児と家族、多胎妊婦の方
定員：8組【申込順】

◆申込開始：6月15日（水）10:00～



総合相談 TEL: 042(321)3146

◎当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

専門相談 TEL: 042(321)3146

◎こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご
〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階
TEL:042(321)3141 FAX:042(321)3190

相談 TEL: 042 (321) 3146

URL: <http://k-yurikago.org/>
E-mail: mail@k-yurikago.org



ゆりかご
ホームページ





小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

2022年 7月・8月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|------------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 7/1 | 午前 | | | | | 2 お父さんとあそぼう ☆スペシャル☆ 10:30~ 満員御礼 |
| | 午後 | | | | | |
| 5 | 午前 | 0歳のあつまり 10:00~11:15 (要予約) | 6 七夕飾りを作ろう 10:00~11:15 | 7 (楽) ことりのへや 10:30~ | 8 1歳児グループワーク | 9 お父さん講座 10:00~11:30 (要予約) |
| | 午後 | | 七夕飾りを作ろう 14:00~15:15 | | | |
| 12 | 午前 | 12 13 (楽) オカリナ 10:30~ | 14 エンジェル教室 | 15 2歳児グループワーク | 16 ベビーマッサージ 10:00~11:15 (要予約) | |
| | 午後 | こころの相談 | | | | |
| 19 | 午前 | 19 20 多胎児のつらい 10:00~11:30 (要予約) | 21 | 22 | 23 (楽) ふるくらぶ 10:50~ | |
| | 午後 | (楽) 読み聞かせ 14:30~ | | (楽) パネルシアター 14:30~ | | |
| 26 | 午前 | 26 (楽) ミニコンサート 10:50~ | 27 カルガモ教室 | 28 エンジェル教室 | 29 助産師さんと話そう 10:00~10:45 (要予約) | 30 |
| | 午後 | | | | こころの相談 | |
| 8/2 | 午前 | 8/2 3 4 エンジェル教室 | 5 | 6 お父さんとあそぼう ☆スペシャル☆ 10:00~11:15 (要予約) | | |
| | 午後 | | | | | |
| 9 | 午前 | 9 10 11 | 12 出張ひろば in 婦人会館 10:00~11:15 (要予約) | 13 | | |
| | 午後 | こころの相談 | | | | |
| 16 | 午前 | 16 17 18 19 20 | | | | |
| | 午後 | | | | | |
| 23 | 午前 | 23 24 カルガモ教室 | 25 エンジェル教室 | 26 27 | | |
| | 午後 | | | | | |
| 30 | 午前 | 30 31 | | | | |
| | 午後 | こころの相談 | | | | |

お父さん講座
「子ども理解と父親の役割」

子どもの気質から子どもを理解するとは…？
お話を聞いて、家庭での父親の役割と育児のヒントを皆さんと一緒に探しませんか？

日時：7月9日（土）10:00~11:30
場所：保健センター2階 講堂
内容：子どもの発達理解と関わりについてのお話と質疑応答
講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）
対象：0歳~3歳までのお子さんのお父さん
定員：10組（申込順）
※保育あり・定員7名【申込順】

申込み受付中

~フルーツとクラリネットの二重奏~

日時：7月23日（土）10:50~
場所：ゆりかご

出張ひろば in 婦人会館

お子さんと遊んだり、スタッフとお話しませんか。「ゆりかごはちょっと遠いな」という方も遊びにきてみてくださいね。おもちゃを用意してお待ちしています♪

日時：8月12日（金）10:00~11:15
場所：婦人会館（梶野町5-10-32）
対象：10ヶ月~1歳4ヶ月の親子
定員：15名【申込順】
◆申込開始：7月26日（火）10:00~

* 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。

* プログラムは都合により変更になる場合があります。

お楽しみ時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※午前のお楽しみ時間を希望の方は、ひろばの予約をお願いします。午後は不要です。

親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日
10:00~12:00 予約
12:30~16:00 フリー

※定員は各回 30人程度となります。（コロナの感染状況によって定員を変更する可能性があります。）
※予約は、利用したい日の**前日か当日**（火曜日利用の場合は土曜日）に、ゆりかごの予約電話（042-321-3141）か、カウンターで直接予約をしてください。（電話予約優先）
※予約受付時間は、9:30~16:30です。
※予約利用回数は**1週間に3回**までです。
※同日にフリーと予約の併用はできません。
※フリー利用は、予約の必要はありません。利用回数制限もありません。
※詳しくはホームページをご覧ください。
※駐車場スペースが限られていますので、車の来所はご遠慮ください。

ゆりかご ホームページ