

ゆりかご便り

小金井市子ども家庭支援センターゆりかご NO. 152
2022年11月18日 発行



風が冷たく感じられる季節になりました。10月28日に母親講座「ふたりめちゃんがやってきた」を行いました。講師の丸谷先生からは、「家族が増える時、家族として落ち着くのに1年かかるので、慣れなくて当たり前」ということでした。上の子が赤ちゃん返りをして、今までできていたことができなくなる姿があったり、親を困らせる行動をしたり…でもそうなる理由があるんです。上の子にとっては、弟・妹の誕生は、第2婦人の出現！だそうですよ。「私だけを見て欲しい！」気持ちだったりで感情も複雑。親も辛くなることもありますよね。大変な最初の1年を乗り切る方法の1つには、『一人で頑張らないこと』だそうです。それをするのが難しい。スタッフもママ達と一緒に乗り切る何かができないかなと思います。是非声を聴かせてください。(八重田)

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：12月7日(水) 10:00~11:15
場所：保健センター
対象：0歳の親子
定員：8組 【申込順】

◆申込開始：11月24日(木) 10:00~

☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

~ゆりかごって、どんなところ?~



初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。

日時：12月15日(木) 10:30~11:00
場所：ゆりかご
※申込み・問い合わせは、ゆりかごまで

☆☆お父さんとあそぼうスペシャル☆☆

「親子なかよしトミック」

お父さんと一緒に音やリズムを楽しみましょう♪

日時：12月24日(土)
10:30~ (30分程度)
場所：保健センター2階 講堂
対象：1歳10ヶ月~2歳代
定員：8組【申込順】
講師：土田 貴恵さん



◆申込開始：11月29日(火) 10:00~

※開始前 10:00~とトミック終了後 11:30 まで講堂で遊ぶことができます。
※当日は、ひろばの利用はできません。

☆☆クリスマス飾りをつくろう☆☆

日時：12月21日(水)
【午前の部】10:00~11:15
【午後の部】14:00~15:15
場所：ゆりかご談話室

※午前の部を希望の方は、ひろばの予約をお願いします。午後の部は予約不要です。

☆☆ 『お楽しみの時間』のご紹介 ☆☆

- ことりのへや** 絵本の読み聞かせを中心に、わらべ歌や大型絵本も登場。ゆっくりとした時間が流れます。(協力：こごうちぶんこの皆さん)
- 読み聞かせ♪** クマさんクマさん…小さいお友達もママのお膝で揺れています。可愛い声でお話を聞かせてくれるのはカメちゃんです。(協力：亀山さん)
- パネルシアター** 白い大きなパネルの上でお話が展開。素敵なお話に、大人も思わずお話の世界に入っていきます。(協力：平井さん)
- オカリナ** りかさんのオカリナが奏でくれる音色で、みなさんを夢の世界へ誘います。(協力：茂木さん)
- ミニコンサート** 「みんな~!こんにちわ~!」元気なヒロリータちゃんのごあいさつで楽しいコンサートがスタート♪ 季節の歌や生の楽器演奏に心も体も弾みます。(協力：ギロック・フレンズin東京の皆さん)

※『お楽しみの時間』が午前の場合、ひろばの予約をお願いします。午後は予約不要です。予定表で確認願います。

総合相談 TEL: 042(321)3146

◎当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

専門相談 TEL: 042(321)3146

◎こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご
〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階
TEL:042(321)3141 FAX:042(321)3190
相談 TEL: 042 (321) 3146

URL: <http://k-yurikago.org/>
E-mail: mail@k-yurikago.org



ゆりかご
ホームページ





小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

2022年 12月



日	月	火	水	木	金	土
12	午前	* 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。 *プログラムは都合により変更になる場合があります。 	1 こどりのへや 10:30~	2	3	お父さんとあそぼう (ボールプール)
	午後					
1	午前	6	7 さいのあつまり 10:00~11:15 (要予約) こころの相談	8 エンジェル教室	9 1歳児グループレク	10
	午後					
2	午前	13	14 オカリナ 10:30~	15 ようこそゆりかごへ 10:30~11:00 (要予約)	16 2歳児グループレク	17
	午後			パネルシアター 14:30~		
3	午前	20	21 クリスマス飾りを作ろう 午前の部10:00~11:15 午後の部14:00~15:15	22 エンジェル教室	23	24 お父さんスペシャル 10:30~ (要予約)
	午後	読み聞かせ 14:30~				
4	午前	27 ミニコンサート 10:50~ こころの相談	28 カルガモ教室	29	30	31
	午後					
5	午前	1/3	4	5 こどりのへや 10:30~	6	7
	午後					

お父さんとあそぼう
(第1土曜日)

【午前の部】 10:00~11:30
【午後の部】 14:00~15:30

※各回、後半の時間はお母さんも入れます。
※午前希望の方は、ひろばの予約をお願いします。午後は予約不要です。

お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※午前のお楽しみの時間を希望の方は、ひろばの予約をお願いします。午後は不要です。

12月29日(木)~1月3日(火)はお休みです。
来年は1月4日(水)から始まります。
よいお年をお迎えください。



親子あそびひろば



利用時間 火曜日~土曜日

10:00~12:00 予約
12:30~16:00 フリー

- ※定員は各回30人程度となります。(コロナの感染状況によって定員など変更する場合があります。)
- ※予約は、利用したい日の前日か当日(火曜日利用の場合は土曜日)に、ゆりかごの予約電話(042-321-3141)か、カウンターで直接予約をしてください。
- ※予約受付時間は、9:30~16:30です。
- ※フリー利用は、予約の必要はありません。
- 混雑時には、1時間半~2時間程度の利用の協力をお願いします。
- ※同日に予約とフリーの併用はできません。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※駐車場スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。

ゆりかごHPは
こちらから

